

I CONGRESSO INTERNACIONAL DE BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR X CURSO DE INVERNO

GOJI BERRY (*Lycium barbarum*) REDUZ O GANHO DE PESO EM RATOS WISTAR COM OBESIDADE INDUZIDA POR DIETA RICA EM CARBOIDRATOS SIMPLES

Samara Cristina Dossena^{1*}, Isabela Ramos Mariano Furlan¹, Maria Montserrat Diaz Pedrosa², Rosângela Fernandes Garcia², Fernando Carlos de Sousa³, Maria Raquel Marçal Natali⁴

¹ Programa de Pós Graduação em Ciências Biológicas, Universidade Estadual de Maringá¹, Maringá, Paraná, Brasil.

² Departamento de Ciências Fisiológicas, Universidade Estadual de Maringá¹, Maringá, Paraná, Brasil.

³ Universidade Tecnológica Federal do Paraná², Dois Vizinhos, Paraná, Brasil.

⁴ Departamento de Ciências Morfológicas, Universidade Estadual de Maringá¹, Maringá, Paraná, Brasil.

*samara.c.dossena@hotmail.com



Introdução

A obesidade é um problema de saúde mundial que compromete a qualidade de vida e representa fator de risco para diversas doenças potencialmente fatais. Caracterizado como alimento funcional, o Goji Berry (GB), um fruto tradicional da medicina chinesa, tem se mostrado eficiente no controle da obesidade.

Objetivos

Analisar os efeitos do tratamento e profilaxia do GB sobre os parâmetros biométricos de ratos Wistar obesos por dieta rica em carboidratos simples.

Metodologia

Foram utilizados 50 ratos Wistar machos, distribuídos nos seguintes grupos, com o delineamento experimental aprovado pelo Comitê de Ética da UEM

Grupo	Idade (dias)	Dieta	Tratamento	Idade (dias)
CA	21	Dieta padrão		130
	70	Gavagem com água		130
CGB	21	Dieta padrão		130
	70	Gavagem com GB		130
OA	21	Dieta rica em carboidratos simples (DRCS)		130
	70	Gavagem com água		130
OGB	21	Dieta rica em carboidratos simples (DRCS)		130
	70	Gavagem com GB		130
OPR	21	Dieta rica em carboidratos simples (DRCS)		130
	21	Gavagem com GB		130

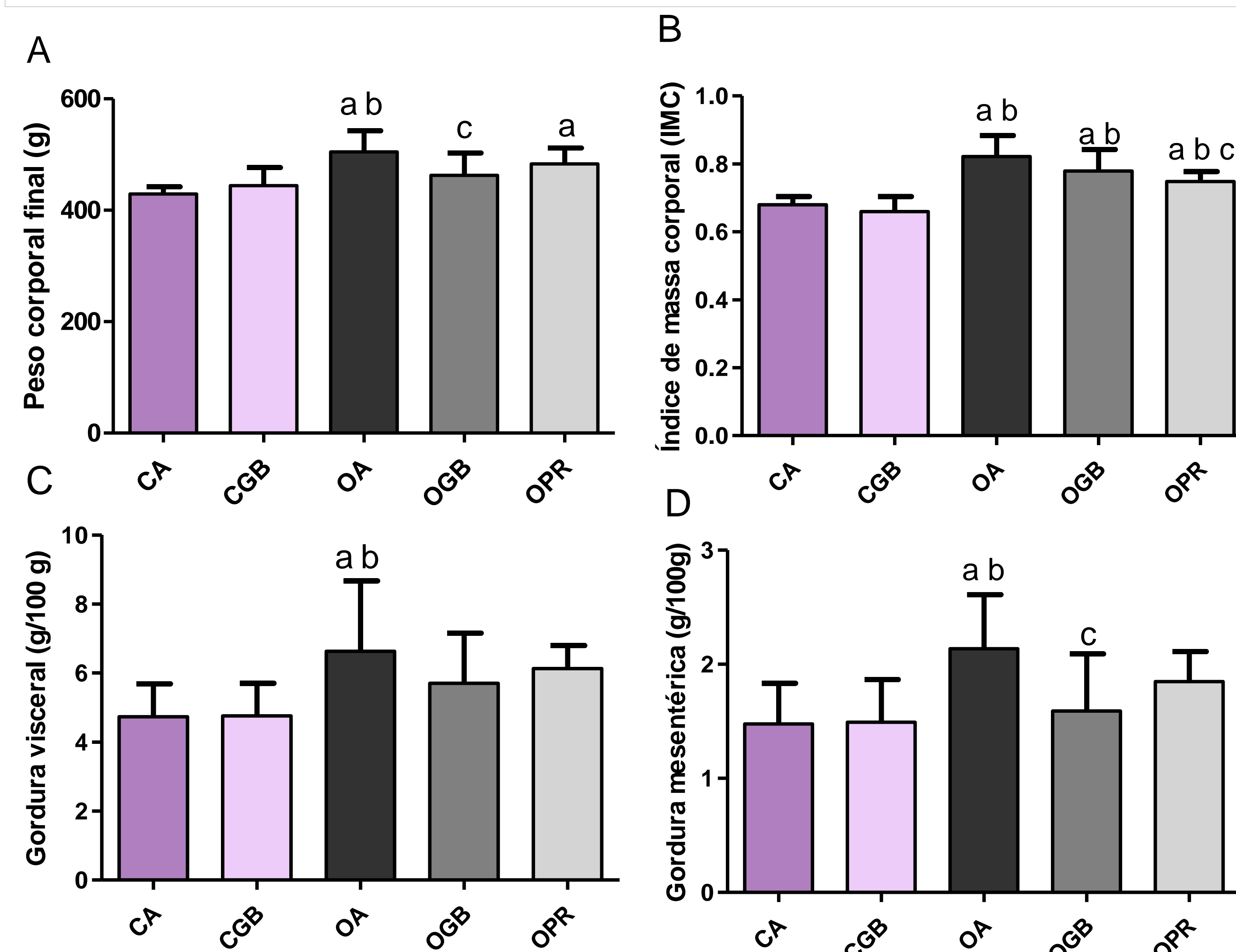
Para o preparo da DRCS foi utilizada ração comercial para roedores triturada, com adição de leite condensado, açúcar cristal e água. O extrato de GB foi adquirido em farmácia de manipulação (Florien, Maringá, Brasil), diluído em água (250 mg/mL). O consumo de ração e o peso corporal foram mensurados uma vez na semana e o comprimento naso-anal com 21 e 130 dias de idade.

Aos 130 dias os animais foram submetidos à eutanásia após jejum noturno para remoção das gorduras periepídimal, retroperitoneal e mesentérica, que foram posteriormente pesadas.

Resultados

A DRCS promoveu aumento significativo no peso corporal final, índice de massa corporal (IMC) e massa da gordura visceral, levando os animais a um quadro de obesidade efetivo.

O tratamento (OGB) apresentou efeito redutor para com o peso corporal final e a massa da gordura mesentérica. A profilaxia (OPR) diminuiu em 8,5% o IMC em comparação com o grupo OA. O GB em animais não obesos não produziu alteração significativas nos parâmetros biométricos.



(A) Peso corporal final; (B) Índice de massa corporal; (C) Massa da gordura visceral (periepídimal, retroperitoneal e mesentérica) e (D) Massa da gordura mesentérica.

Conclusões

A utilização do extrato de Goji Berry é uma alternativa promissora para a prevenção e tratamento da obesidade, promovendo redução do peso corporal, do IMC e da gordura mesentérica.

Agradecimentos

As agências financiadoras CAPES e CNPq, ao Programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas e a Universidade Estadual de Maringá

Referências

Crepaldi, L. et al. (2018). Goji Berry (*Lycium barbarum*) extract improves biometric, plasmatic and hepatic parameters of rats fed a high-carbohydrate diet. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 6, 877-889.